

# EL TÓXICO NO ES EL CRÉDITO, PUEDES SER TÚ

¿Quizá quieras comprar un auto, una casa o pagarte unas vacaciones, pero no tienes lo suficiente? para eso existe el crédito, que utilizado con responsabilidad puede ser un gran aliado en tus finanzas, pero de ti depende que no se convierta en una relación tóxica.

Un crédito es una cantidad de dinero que una institución financiera te presta con la condición de que puedas pagarla en un tiempo determinado y generalmente con un costo adicional, denominado interés.

## ¿CÓMO PUEDES CALCULARLO?

Para no comprometer tus finanzas personales, es muy importante conocer primero cuál es tu capacidad de endeudamiento, y para ello sólo debes realizar lo siguiente:

- Suma tus ingresos mensuales totales.
- Suma aparte el total de tus gastos.
- A tus ingresos totales, réstale el monto de tus gastos.
- La cantidad que te resulte de esta resta, multiplícala por 0.40.
- La cantidad que resulte será tu capacidad mensual de endeudamiento máximo.

### Toma nota

La regla general es que, cualquier deuda no debe sobrepasar más del 35 o 40% de tus ingresos mensuales.

