



Inicia el camino al BIENESTAR FINANCIERO con

Tener una relación saludable con el dinero es esencial para nuestra estabilidad personal y familiar. Por ello, la Condusef y TECNM, traen para ti "Zentra tus finanzas", un curso mooc diseñado para ayudarte a tomar el control de tu dinero mediante herramientas prácticas y conocimientos clave sobre finanzas personales. A través de videos, audios, infografías y recursos interactivos, descubrirás cómo lograr el equilibrio entre ingresos y gastos, sin descuidar tu paz mental.

Pero este curso va más allá de los números, ya que combina finanzas y bienestar personal, integrando conceptos como el balance y la toma de decisiones conscientes, porque una vida saludable también incluye una buena relación con el dinero.



No hay requisitos previos, solo ganas de aprender y mejorar tu bienestar financiero.

No pierdas la oportunidad de mejorar tus habilidades financieras y alcanzar el bienestar económico. ¡Inscríbete hoy mismo en <https://mooc.tecnm.mx/portal/> y empieza a transformar tu futuro!

¿Qué aprenderás?

Presupuesto: Diferencia entre necesidades y deseos, errores comunes y cómo hacer ajustes.

Ahorro: Tipos de ahorro y estrategias para alcanzar tus metas financieras.

Inversión: Riesgos, tasas de interés y mercados financieros.

Crédito: Deudas, tipos de crédito y cómo tomar decisiones informadas.

Fraudes financieros: Prevención y seguridad en el mundo digital.

Finanzas sostenibles y emprendimiento: Cómo gestionar tu dinero con impacto positivo.

Sistema Financiero Mexicano: Cómo funciona, quién lo conforma y qué productos ofrece.

Seguros: Tipos, beneficios y cómo elegir el adecuado para ti.

Ahorro para el retiro: Importancia de planear desde joven y cómo hacerlo de manera efectiva.

Finanzas sostenibles: Impacto de tus decisiones financieras en el planeta y productos financieros responsables.

Emprendimiento: Estrategias para detectar oportunidades y hacer crecer tu negocio.

Tecnología y finanzas: FINTECH, pagos digitales y herramientas para optimizar tus finanzas.

RECUERDA
Tu estabilidad
financiera está en
tus manos.
¡Toma el control y
haz de tu dinero tu
mejor aliado!

