



El misterio de la quincena perdida

Una característica común de las personas asalariadas que trabajan en empresas privadas o públicas es terminar la quincena sin dinero. Y es que algo misterioso ocurre: el dinero desaparece sin que te des cuenta!

Lo más importante es identificar ¿a dónde se va tu quincena?

- Transporte privado.
- Comidas fuera de casa.
- Convivios y cumpleaños en la oficina.
- Café, frituras, refresco y otros gustitos.
- Viernes Social. Pequeños grandes lujos. Al igual que el punto anterior, para consentirse un poco, las y los oficinistas llegan a gastar de más en productos y servicios de lujo que muchas veces son innecesarios.
- Los “inevitables” tarjetazos o créditos para terminar la quincena.

Ahora que conoces el “misterio de la quincena perdida”, te damos 5 consejos para aprovecharla mejor.

- **Crea un presupuesto por escrito**, anotando todos tus ingresos y gastos, no olvides incluir el pago de deudas. Y apégate a tu presupuesto al máximo.
- Utiliza el **transporte privado solo en caso de emergencia**, mejor usa el transporte público, la bicicleta o incluso camina, con esto además de ayudar a tus finanzas cuidarás el medio ambiente.
- **No olvides tus “tuppers”**. Llevar tus alimentos desde casa, puede disminuir considerablemente tus gastos, además de ser más rico y saludable. Intenta hacerlo por lo menos tres veces a la semana.
- **No despilfarres**. Cuidarte no es lo mismo que mimarte, y aunque tienes derecho a disfrutar tu dinero, no hay razón para derrocharlo en cosas innecesarias.
- **Ahorra un porcentaje de tu sueldo** cada mes, de esta forma nunca más tendrás que preocuparte por el “Misterio de la quincena”.

